В школе ребенок познает жизнь. Он знакомится с новой для него средой и пытается к ней приспособиться. Но именно здесь он может получить опыт встречи с жестокой реальностью и несправедливостью. Зачастую это случается тогда, когда  ребенка в школе обижают одноклассники**.** Он становится замкнутый, молчалив и все эмоции тщательно прячет от родителей и окружающих. Если вовремя не решить ту проблему, последствия могут быть непредсказуемыми.

**Как узнать, что ребенка обижают в школе?**

     Первоначально надо понять обижают ли вообще ребенка в школе. Признаками агрессии сверстников на вашего ребенка могут быть:

* подавленное состояние, нежелание общаться с родителями
* пониженная самооценка
* сниженная успеваемость в школе, замечания в дневнике
* появление множества причин чтобы не идти в школу
* проявление агрессии окружающих
* личные вещи ребенка грязные, рваные или вообще пропадают.

Такие изменения в поведении ребенка и его отношении к учебе должны обратить внимание родителей. Если это мальчик, то он не будет искать защиты у матери, а постарается заладить все самостоятельно. Но родителям нужно с умом подойти к решению данной проблемы, когда ребенка в школе обижают одноклассники. Сперва стоит понять, почему ребенок стал объектом надругательств и насмешек. Причины могут быть разные – от неумения отстоять себя до простого задирательства самого ребенка. Когда одноклассники чувствуют, что ребенок прав, они могут перейти к прямому наступлению, понижая, таким образом, его самооценку и давая ему понять, что он неудачник в решении своих проблем.

**Ребёнка обижают в школе, что делать?**

Когда причина унижений ясна, нужно начать помогать своему ребенку, потому что в этой ситуации он сам не в состоянии дать полноценный отпор. Если ребенка обижают в школе**,** можно попросить классного руководителя проследить за самим учеником и по возможности контролировать его и одноклассников. Но учитель может провести открытую воспитательную работу по этой щепетильной теме и таким образом навредить ребенку, поскольку станут известны факты агрессивного поведения по отношению к нему.

**Помочь ребенку можно разными способами, а именно**:

* развивать самооценку ребенка («быть как все» и не хуже)
* научить его защищаться (посещать занятия в спортивной секции)
* внимательно слушать причины такого поведения, названные ребенком
* относится с уважением к жалобам ребенка, ни в коем случае не смеяться или говорить, что это неважно
* подсказать альтернативный путь развития событий
* отдать его на занятия для повышения самооценки
* развивать у ребенка умение общаться с разными сверстниками

**Если ребенка бьют в школе**, то план действий должен быть немного иной. Нужно писать заявление в администрацию с просьбой отреагировать на такое поведение одноклассников. В нем нужно отметить фамилии обидчиков, и при каких обстоятельствах это случилось. Самого ребенка желательно оградить от агрессивных школьников и научить уходить из зоны конфликта первым. Если такие случаи учащаются, тогда нужно, скорее всего, менять школу, поскольку здоровье своего ребенка важнее.

Для осуществления *способов защиты ребенка*, если его обижают в школе, нужно твердое желание наладить отношения и предотвратить повторное проявление агрессии.  Родителям нужно научить свое чадо объективно оценивать ситуацию и просматривать все варианты. Ребенок не должен чувствовать себя брошенным и вести себя как жертва.   Нужно научиться говорить «нет» и работать над своей самооценкой.

Все эти способы не являются универсальными и могут применяться только для конкретного ребенка. Главной целью остается примирение сторон и не повторение инцидентов в будущем.